

杖道無料体験会のお知らせ

平城ニュータウン武道会 高の原杖道部では、古来より伝承されている神道夢想流杖術を基にした安全で楽しい現代武道である全日本剣道連盟杖道を皆様に紹介します。

平城ニュータウン在住の中学生以上の男女を対象に広く杖道を紹介しますので興味のある方は、誰でも体得できます。健康に、美容に、護身術として皆様一度体験してみたいはいかがでしょうか。



日時 2024年 **9月 29日 (日)** 13時～17時

会場 **ならやまコミュニティスポーツ会館 (奈良高校東側)**

- | | | |
|------|---|--------|
| 参加資格 | ・平城ニュータウン在住の中学生以上男女 | ・費用 無料 |
| 申込 | ・事前申し込み不要・直接スポーツ会館にお越し下さい。(随時) | |
| 指導者 | ・高の原杖道部 5段以上のベテラン部員が指導します | |
| その他 | ・体験、練習用の杖は高の原杖道部で準備します
・運動に適した服装、体操服等・水筒、汗拭きタオル持参ください
・参加希望者は体調事前チェックを十分にして下さいをお願いします | |

問合せ先 **浜口 0742-71-1032 090-2596-6893**

主催 **平城ニュータウンスポーツ協会**

平城ニュータウン武道会

主管 **高の原杖道部**