

無料

バウンドテニス体験スクールご案内

日時

2024年10月27日(日)

13:30~16:00

(13:15~ 受け付け開始)

場所 高の原コミュニティ会館 体育室

(ならやま小中学校の南側)

対象 18才以上の方

服装・持ち物 動きやすい服装

体育館シューズ

水分補給用の飲物

申し込み 「氏名・年齢・連絡先電話番号」

10月20日(日)までに、電話・FAXまたは

直接、高の原コミュニティ会館事務所へ。

(電話・直接申し込みは午前中)

主催 平城NTスポーツ協会

主管 バウンディ若葉

協力 奈良県バウンドテニス協会



バウンドテニスって？

コート大きさは、幅3m、長さ10mの長方形。体育館の床に人工芝コートを設置し、プレイします。ネットの高さは50cm、長さ50cmのラケットを使用。ボールは直径6cm弱のゴム製。ソフトテニスのボールよりも小さくやや硬めでよくはずみません。ルールは、ソフトテニスのルールとほぼ同じです。

当日、発熱・せきなどの症状のある場合は、ご参加いただけません。

お問い合わせ バウンディ若葉 緒方 090-7489-9141