

無料

講師

一般社団法人体力メンテナンス協会

バランスボール
インストラクター

小西 加代子
さん

親子でチャレンジ バランスボール で リフレッシュ



対象・定員

2ヶ月～小学生未満と
保護者

10組 (最大20人)

応募締切り

2月25日(火)

3月7日(金)

10:00～11:00

平城西公民館
2階大会議室

★当日8:30の時点で奈良市に気象警報が出ている場合、講座を中止することがあります

お問合せ

(公財)奈良市生涯学習財団 平城西公民館

〒631-0804

奈良市神功4-25

TEL/FAX

0742-71-5711



申し込み方法



<往復はがきの場合>

- ①講座名 ②親子の名前とふりがな ③住所 ④電話番号 ⑤子どもの年齢(月齢)
をご記入の上、平城西公民館(〒631-0804 奈良市神功4-25)まで郵送
※締切後、はがきでご連絡させていただく際、郵便の到着が遅くなる場合があります
※往復はがきの切手代を往信用、返信用とも85円にしてください

はがきを使って応募される方へ

2024年10月1日(水)から郵便料金に変更されました。はがきの新料金は85円です。
ご注意願います。

<インターネットの場合> ※メールアドレスが必要です

「学ぶなら」で検索、(公財)奈良市生涯学習財団ホームページにアクセス→講座案内
平城西公民館→「講座名『親子でチャレンジ』」→参加申込を
クリックして必要事項を入力の上送信。受付完了メールが届いて申込み完了
※締切後、メールにて通知いたしますので、heini@manabunara.jpからのメールを
受信できるよう、あらかじめ設定ください
※お使いのメールソフトによって(特にGmail)は、迷惑メールに振り分けられたり、
迷惑メールフィルター機能でブロックされて届かない場合がありますので、
あらかじめ設定いただきますよう、お願いいたします

<FAX・窓口の場合>

下記申込用紙に必要事項を記入の上、FAX(71-5711)していただくか、
または窓口での申込の場合は切手代85円の通常はがきをお持ちください
※締切後、通知をお送りしますので、受信可能なFAX番号を必ずご記入ください

応募締切 2月25日(火)



← スマホからの
申込みはこちら

申し込みフォーム

※申込み多数の場合は、抽選となります

当落に関わらず必ず通知します。通知が届かない場合は平城西公民館までお問合せください。

親子でチャレンジ バランスボールでリフレッシュ

保護者氏名(ふりがな)		子ども氏名(ふりがな)・年齢(月齢)	
(ふりがな)		(ふりがな)	
		歳	ヶ月
住所	〒		
電話		FAX	

※FAX番号のない方はFAXでの受付はできません

※ご記入いただきました個人情報につきましては、当講座の受付および連絡以外に使用することはありません。