



コーヒー・紅茶はいいか？

団地内外・年齢問わず、くつろいだ気分で、おしゃべりを楽しみませんか？

サロシ「よりみち」《4月》のお知らせ

○5日(土) 13:30～15:30/洋室(大人) + 和室(子ども)

子どもたちのために和室(6畳)を開放します。保護者の方もどうぞ。

○17日(木) 13:30～15:30/洋室(大人16席程度)

北部地域包括支援センターの山崎さんによる健康のお話も予定。

開催場所：平城右京団地 集会所

🍵 3月開催 よりみち の様子 🍵

【3月1日(土)】

大人13名(右京団地7名、その他6名)が参加。うち2名が初参加。

【3月20日(木)】

大人15名(右京団地8名、その他7名)が参加。

地域包括支援センターの方から誤嚥性肺炎のお話あり。「誤嚥性肺炎は寝ている間に
つられる」。夜間、細菌をたくさん含んだ唾液を知らない間に飲み込み気管に入って肺炎
を発症しやすくなる。口の中を清潔に保つことが大切。

右京団地ふれあいサロシ「よりみち」運営委員会

連絡先：岩本(右京団地12-103)